

INSTITUT FOR  
MENNESKER OG TEKNOLOGI

Master  
i Sundheds-  
fremme

Roskilde Universitet

RUC

## Master i Sundhedsfremme er for dig, der:

- arbejder med forebyggelse, rehabilitering eller sundhedsfremme
- vil skabe ny viden og udforske innovative løsninger sammen med medstuderende og undervisere
- søger fagligt netværk, kompetenceudvikling og studier, der levner tid til fuldtidsjob og familieliv.

De studerende kommer med meget forskellige uddannelsesbaggrunde. Det er fx sygeplejersker, læger, fysioterapeuter, administrative medarbejdere og projektledere indenfor sundhedsområdet.

Læs mere om ansøgning og optagelse på side 8.

© Roskilde Universitet 2022

### Tekst

Fin Kommunikation

### Foto

Shutterstock, iStock, Roskilde Universitet

### Layout

Louise S. Trærup, Refleks

# Ny viden, stærke kompetencer og høj faglighed

“

Jeg er blevet skarpere på, hvad jeg synes giver mening, og hvad jeg kan se mig selv i, arbejds-mæssigt og projekt-mæssigt. Og det er helt klart, det er meget fedt at være mere kvalificeret i det, man foretager sig. Så den ballast, det har givet også personligt, den er meget fed. Man har ligesom lært et nyt håndværk.”

Henrik, fysioterapeut og arbejdslivskonsulent, Arbejdsmiljø København

Master i Sundhedsfremme er en 2-årig uddannelse, der bygger på en humanistisk og samfundsvidenskabelig tilgang til sundhed og sundhedsfremme.

Det grundlæggende tema er ulighed i sundhed. Uddannelsen kvalificerer dig til at identificere ulighed og forstå de mekanismer, der ligger bag. På den baggrund lærer du at se og planlægge sundhedsinterventioner, der mindsker ulighed.

Uddannelsen er tværfaglig, erfaringsbaseret og projektorganiseret. Som studerende arbejder du med konkrete problemstillinger, og du får kompetencerne til at forholde dig teoretisk, analytisk og kritisk til dem. Sammen med din projektgruppe skaber du ny viden, som kan bidrage til pædagogisk og organisatorisk innovation på området.

Via valgfag kan du desuden tone din uddannelse i den retning, du er særligt optaget af – det kan fx være rusmiddelpolicy og skadesreduktion, sundhedsøkonomi eller ledelse, teknologi og evaluering.

# Studiet

Master i Sundhedsfremme er en 2-årig deltidsuddannelse med 4 moduler. Hvert modul varer et halvt år.

Undervisningen veksler mellem seminarer, projektarbejde og hjemmearbejde, så du kan tilrettelægge studiet ved siden af dit arbejds- og familieliv.

Uddannelsen svarer til 60 ECTS-points, og du skal regne med at bruge gennemsnitligt 15 timer om ugen på uddannelsen – tilpasset ambitioner, erfaringer og studievilkår. Nogle uger vil det være mindre, andre vil det være mere. Erfaringen siger, at tidsforbruget i forbindelse med færdiggørelse af projekter og opgaver er forholds- mæssigt stort.



## Studie-aktiviteter

- Seminarer på RUC (fredag + lørdag)
- Hjemmestudier og individuel opgave-skrivning
- Gruppearbejde om projekter.

## Moduler

På hvert modul afholder vi 4 seminarer à 2 dage på Roskilde Universitet. Modul 4 har 2 seminarer à 1 dag og et vejledningsforløb.

## Seminarer

Seminarerne består af oplæg fra underviserne, gruppearbejde og diskussioner i plenum. Vi lægger vægt på afveksling i studieaktiviteterne og på at skabe dynamiske og inspirerende læreprocesser ved at udnytte kompetencerne hos både undervisere, eksterne oplægsholdere og studerende.

## Hjemmestudier

Mellem seminarerne har du hjemmearbejde i form af læsning og skriftlige bidrag til undervisning eller projekter. Vi læser tekster på både dansk og engelsk, og du skal forvente 100-150 sider pr. seminar. Vi anvender en online-plattform samt Teams til kommunikation mellem seminarerne.

## Projektarbejde

Uddannelsen rummer 2 projektforsløb på henholdsvis 2. og 4. modul. Projektet på modul 2 skrives i grupper med 2-5 studerende. Masterprojektet på modul 4 kan du skrive alene, hvis du ønsker det. De fleste studerende skriver i mindre grupper, fordi der både fagligt og socialt er et stort udbytte ved at samarbejde.

## Valgkurser

På nogle moduler har du mulighed for at tage forskellige valgkurser. Her kan du fordybe dig i forskellige emner og tone din uddannelse i den retning, der er relevant for dig.



Jeg kan gennemskue nogle processer nu, som jeg tidligere stod lidt af på. Nu er jeg blevet meget bedre til at gå i kødet på dem og sige, det behøver ikke at forholde sig sådan her.”

Christina, sygeplejerske, sundhedskonsulent, kommunalt sundhedscenter

	<b>Modul 1</b>		<b>Modul 2</b>	
<b>EMNE</b>	<b>Ulighed i sundhed – sygdom og sundhed i et samfundsmæssigt perspektiv</b>		<b>Mobilisering af ressourcer i sundhedsfremme</b>	
<b>INDHOLD</b>	<p>Ulighed i sundhed er et grundlæggende tema i arbejdet med sundhedsfremme.</p> <p>Dette modul vægter de sociale og kulturelle perspektiver på ulighed. Målet er at opnå nye forståelser af, hvordan ulighed opstår og kan bekæmpes.</p> <p><b>Kurser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulighed i sundhed</li> <li>• Metoder i videnskabsteori.</li> </ul>		<p>I projektgrupper går vi i dybden med en specifik sundhedsfremme-problemstilling.</p> <p>Projektarbejdet bliver understøttet af vejledning og undervisning. Derudover skal du vælge valgkurset.</p> <p><b>Kurser/projekt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valgkursus inden for sundhedsøkonomi eller rusmiddelpolicy</li> <li>• Projekt.</li> </ul>	
<b>FORM</b>	<p>4 seminarer à 2 dage på RUC.</p> <p>Hjemmestudier: 100-150 sider pr. seminar.</p> <p><b>Prøveform</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begge kurser afsluttes med en skriftlig hjemmeopgave.</li> </ul>		<p>4 seminarer à 2 dage på RUC.</p> <p>Hjemmestudier: 100-150 sider pr. seminar.</p> <p>Projektet skrives i grupper med 2-5 studerende.</p> <p><b>Prøveform</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valgkurserne: Mundtlig gruppeprøve</li> <li>• Projekt: Mundtlig gruppeprøve med udgangspunkt i projektrapport.</li> </ul>	
	15 ECTS-point	22.000 kr.	15 ECTS-point	22.000 kr.

**ECTS står for European Credit Transfer System.** Det er et udtryk for, hvor meget tid du skal regne med at afsætte til et kursus eller en uddannelse. 1 ECTS-point svarer til ca. 27 timer. 15 ECTS svarer derfor til lidt over 400 timers arbejde, inkl. undervisning, vejledning, læsning, eksamen, forberedelse, studiegrupper m.v.

	<b>Modul 3</b>		<b>Modul 4</b>	
<b>EMNE</b>	<b>Ledelse, intervention og samarbejde i sundhedsfremme</b>		<b>Masterprojekt</b>	
<b>INDHOLD</b>	<p>Her fokuserer vi på de institutionelle og styringsmæssige vilkår for sundhedsfremme.</p> <p>Målet er at kvalificere dig til at indgå aktivt, kritisk og reflekteret i udviklingsprojekter i relation til sundhedsfremme. Igen skal du vælge et valgkursus.</p> <p><b>Kurser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervention, inddragelse og samarbejde</li> <li>• Analysemetoder/videnskabsteori i sundhedsfremmeforskning</li> <li>• Valgkursus inden for ledelse, projektledelse eller patientinddragelse.</li> </ul>		<p>Som afslutning på uddannelsen skal du skrive et masterprojekt om en selvvalgt problemstilling.</p> <p>Masterprojektet kan handle om ethvert af de emner, uddannelsen omfatter. Her er der god mulighed for at tage udgangspunkt i en problemstilling fra dit arbejdsliv.</p> <p>Masterprojektet udarbejdes i tæt samarbejde med en vejleder.</p> <p><b>Projekt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masterprojekt.</li> </ul>	
<b>FORM</b>	<p>4 seminarer à 2 dage på RUC.</p> <p>Hjemmestudier: 100-150 sider pr. seminar.</p> <p><b>Prøveform</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mundtlige og skriftlige eksamener – det afhænger af valgkurset.</li> </ul>		<p>2 seminarer à 1 dag på RUC + vejledning.</p> <p>Hjemmestudier: 100-150 sider pr. seminar.</p> <p>Masterprojektet kan skrives individuelt eller i grupper med 2-4 studerende.</p> <p><b>Prøveform</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mundtlig prøve i gruppen eller individuelt med udgangspunkt i projektet.</li> </ul>	
	15 ECTS-point	22.000 kr.	15 ECTS-point	22.000 kr.

# Ansøgning og optagelse

Ansøgere med følgende uddannelsesbaggrund kan optages på uddannelsen:

**Bacheloruddannelser** inden for det humanistiske, samfundsvidenskabelige og sundheds-/folkesundhedsvidenskabelige område.

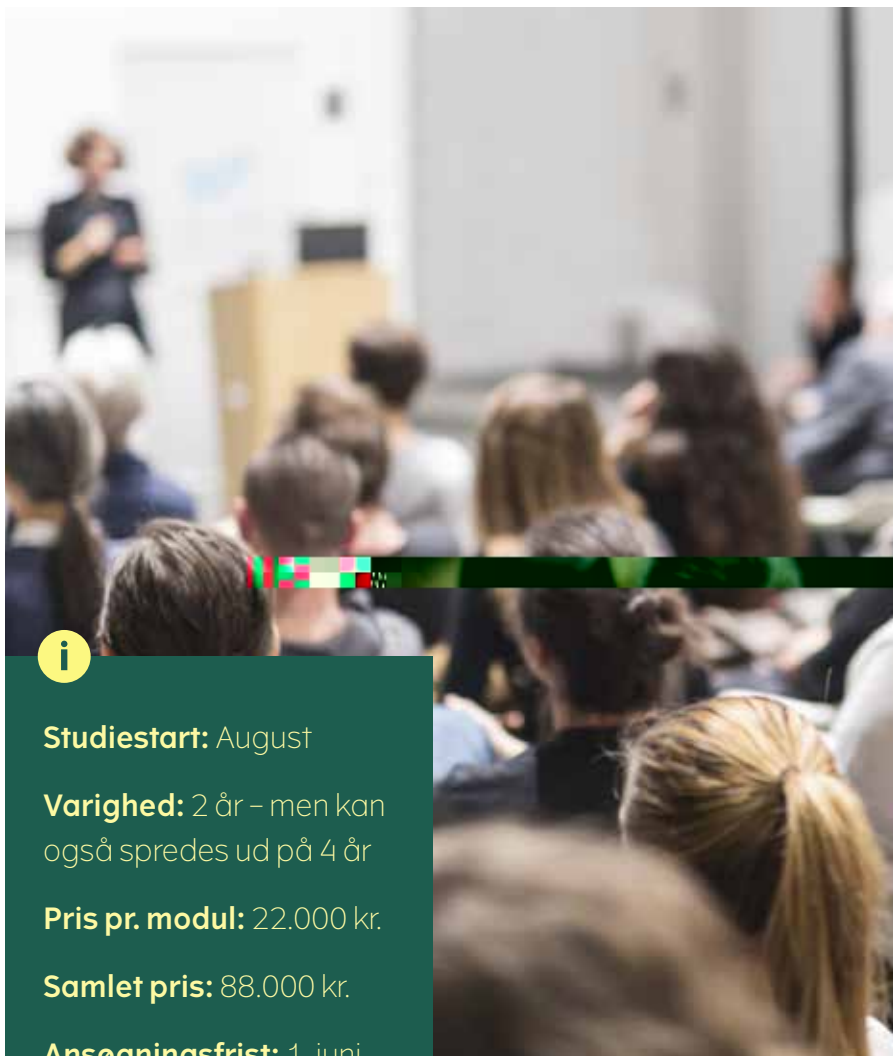
**Professionsbacheloruddannelser:** Sygeplejerske, professionsbachelor i ernæring og sundhed, fysioterapeut, ergoterapeut, folkeskolelærer, pædagog, socialrådgiver, psykomotorisk terapeut.

**Diplomuddannelser:** Sundhedsfaglige diplomuddannelser i sundhedsfremme, forebyggelse, sundhedsformidling, klinisk uddannelse, professionspraksis, ernæringsfaglig diplomuddannelse i ernæring og sundhed, pædagogisk diplomuddannelse i kost, ernæring og sundhed, social formidling, socialt arbejde, Den pædagogiske diplomuddannelse, Den sociale diplomuddannelse.

Matcher din baggrund ikke ovenstående, kan du blive optaget, hvis du har uddannelsesmæssige forudsætninger, der svarer til kravene. Det beror på en konkret vurdering af din ansøgning. Kontakt os, hvis du er i tvivl. Se kontaktoplysninger på bagsiden.

Alle ansøgere skal have mindst 2 års relevant erhvervs erfaring, som er opnået efter den adgangsgivende uddannelse. Relevant erhvervs erfaring indebærer arbejde med forebyggelse, rehabilitering eller sundhedsfremme.





**Studiestart:** August

**Varighed:** 2 år – men kan også spredes ud på 4 år

**Pris pr. modul:** 22.000 kr.

**Samlet pris:** 88.000 kr.

**Ansøgningsfrist:** 1. juni  
kl. 12.00

**Ansøgningskema:**

[www.ruc.dk/msf](http://www.ruc.dk/msf)

Du får svar senest 1. juli.



## **Karen Christensen**

**Studieleder og underviser  
Professor ved Institut for  
Mennesker og Teknologi**

Tilknyttet Center for Sundheds-  
fremmeforskning samt Center for  
Køn, Magt og Mangfoldighed

karench@ruc.dk /

Tlf: 46 74 26 16 / mobil: 61 95 12 16

## **Anne Liveng**

**Underviser  
Lektor ved Institut for  
Mennesker og Teknologi**

Tilknyttet Center for  
Sundhedsfremmeforskning



## **Barbara Ann Barrett**

**Underviser  
Postdoc. ved Institut for  
Mennesker og Teknologi**

Tilknyttet Center for  
Sundhedsfremmeforskning



# En master med udgangspunkt i din virkelighed

På Roskilde Universitet er vi optaget af at give dig en uddannelse, hvor den viden, du får, kan omsættes i dit arbejde fra dag ét.

Derfor bygger masteruddannelserne på vores særlige pædagogiske model, Problemorienteret Projektlæring (PPL). Med PPL får du faglig viden, træner teamwork og løser problemer ved at koble flere fagligheder og ved at styre projekter.

Det betyder, at du under uddannelsen kan inddrage konkrete temaer og problemstillinger fra din hverdag og virkelighed.

Læs mere om undervisning og studieform på [ruc.dk/msf](http://ruc.dk/msf)

Til venstre kan du se, hvem du bl.a. kan møde på uddannelsen.

## **Mastersekretariatet**

På Roskilde Universitet har vi et mastersekretariat, hvor vi udelukkende beskæftiger vi os med videre- og efteruddannelser. Vi vejleder dig om mulighederne i vores uddannelser og kurser, og vi hjælper med viden og information, så du kan træffe det valg, der er rigtigt for dig.

Se vores kontaktoplysninger på bagsiden.

# Vil du vide mere?

Passer uddannelsen til mig? Er der mange opgaver og eksamener? Hvor meget skal jeg læse – og er det på engelsk? Kan jeg passe et fuldtidsjob ved siden af? Hvordan foregår undervisningen? Bør jeg spørge min chef, om jeg kan få fri til forberedelse? Kan jeg få økonomisk tilskud?

Der knytter sig tit mange spørgsmål og overvejelser til valget af en masteruddannelse, og vi er klar til at hjælpe og sparre.

## Ring eller skriv til os

Mastersekretariatet  
tlf. 46 74 30 30  
imt-master@ruc.dk

[www.ruc.dk/msf](http://www.ruc.dk/msf)

## Book et møde

Du kan også booke os til et virtuelt eller fysisk møde.

Kontakt os på  
tlf. 46 74 30 30 eller  
imt-master@ruc.dk  
– så aftaler vi et tids-  
punkt, der passer dig.

Hvis I er flere fra samme arbejdsplads, som overvejer en masteruddannelse på Roskilde Universitet, kommer vi også gerne ud til jer.